



**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>1 день</b>						
<b>Полдник</b>						
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100					Сборник рецептов или ГТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200					Сборник рецептов или ГТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	300	7,94	10,09	84,62	458,41	
<b>2 день</b>						
<b>Полдник</b>						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100					Сборник рецептов или ГТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200					Сборник рецептов или ГТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	300	9,41	6,80	73,20	391,10	
<b>3 день</b>						
<b>Полдник</b>						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100					Сборник рецептов или ГТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоко) №342	200					Сборник рецептов или ГТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	300	6,66	6,60	89,48	445,36	
<b>4 день</b>						
<b>Полдник</b>						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	100					Сборник рецептов или ГТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200					Сборник рецептов или ГТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	300	7,94	10,09	84,60	458,41	

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда**

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100					Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	300	9,41	6,80	73,20	391,10	

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	200					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	300	6,66	6,60	89,48	445,36	

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100					Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	300	7,94	10,09	84,62	458,41	

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	300	7,61	5,60	74,70	380,20	

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда**

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлник						
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	100					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200					Сборник рецептур или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	300	10,14	11,39	82,30	471,61	

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200					Сборник рецептур или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	300	6,56	6,40	90,18	442,96	

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200					Сборник рецептур или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	300	7,61	5,60	74,70	380,20	

12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлник						
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	100					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200					Сборник рецептур или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	300	10,14	11,39	82,30	471,61	

**ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ**

<b>Итого</b>	б	ж	уг	ккал
<b>Итого за период</b>	98,02	97,45	983,38	5 194,73
<b>Среднее значение за период</b>	8,17	8,12	81,95	432,89
<b>Соотношение пищевых веществ</b>	1	1	4	